

CALIDAD DEL AIRE

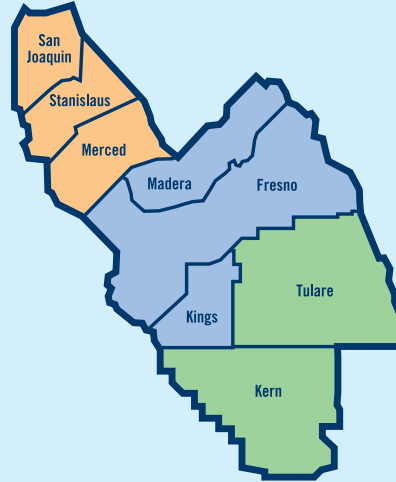
La calidad del aire nos afecta todo el año. En el verano, el ozono (smog) puede elevarse a niveles insalubres al atardecer, afectando actividades al aire libre. Durante el invierno, las partículas (PM) se acumulan debido al aire estancado y la quema de leña ilegal, produciendo aire insalubre.

Es importante saber cuándo es el mejor tiempo para actividades al aire libre como jugar futbol, andar en bicicleta, correr y cualquier otro deporte.

El Distrito del Aire ofrece herramientas que puedes usar para informarte de la calidad del aire en tu vecindad todo el año.



Para más información, visita www.valleyair.org o póngase en contacto con la oficina del distrito más cercana.



Región del Norte

Sirviendo a los condados de San Joaquín, Stanislaus y Merced

4800 Enterprise Way, Modesto, CA 95356-8718

Tel: 209-557-6400 FAX: 209-557-6475

Línea de Queja: 1-800-281-7003

Región Central (Oficina Principal)

Sirviendo a los condados de Madera, Fresno and Kings

1990 E. Gettysburg Avenue, Fresno, CA 93726-0244

Tel: 559-230-6000 FAX: 559-230-6061

Línea de Queja: 1-800-870-1037

Región del Sur

Sirviendo los condados de Tulare y la parte dentro de la cuenca del aire del Valle de San Joaquín de Kern

34946 Flyover Court, Bakersfield, CA 93308

Tel: 661-392-5500 FAX: 661-392-5585

Línea de Queja: 1-800-926-5550

Por favor visite nuestros sitios de internet:



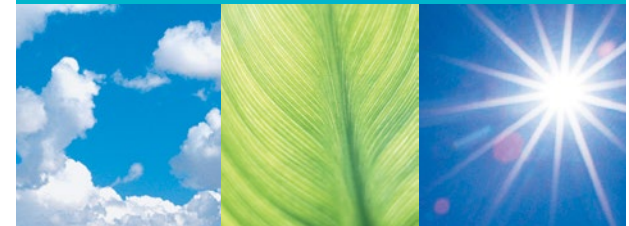
HEALTHY AIR LIVING™

y www.airelimpiovidasana.com

Síguenos en Facebook y Twitter



CALIDAD DEL AIRE Y TÚ



San Joaquin Valley
AIR POLLUTION CONTROL DISTRICT

1 800 766 4463
www.valleyair.org

Protege tu salud con estas herramientas gratuitas.

Sistema de Notificación de la Calidad del Aire Actual



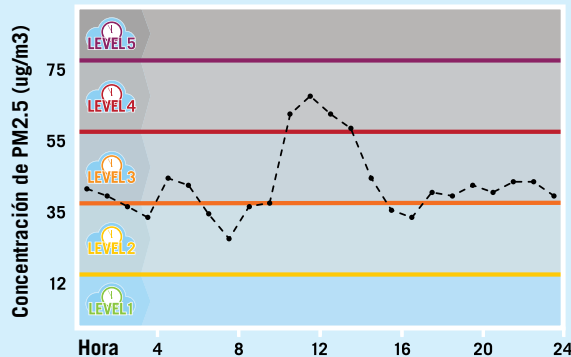
RAAN (por sus siglas en inglés) fue desarrollado por el Distrito y expertos de salud pública para ayudar a proteger tu salud durante todo el día con información actual de la calidad del aire. RAAN ayuda a escuelas e individuos tomar decisiones sobre si la calidad del aire actual es aceptable para actividades al aire libre. RAAN es gratis y fácil de usar.

Visita www.valleyair.org/RAAN para aprender cómo usar RAAN y conectarte con los monitores del aire cerca a ti.

RAAN te ofrece:

- Acceso por internet o Smartphone a información sobre la calidad del aire actual en tu área, 24 horas al día
- Acceso a concentraciones actuales de Ozono y Partículas (PM2.5)
- Correo electrónico, mensajes de texto o alertas de app automatizadas cuando hay cambios significativos en la calidad del aire
- Recomendaciones de salud específicas para actividades al aire libre basadas en cinco niveles diferentes

Muestra de 24 horas de información de PM2.5 de un monitor, seguido por las recomendaciones para actividades de una hora:



Nivel de la Calidad del Aire	Recomendaciones para Actividades de Una Hora
NIVEL 1 Buena	No hay restricciones.
NIVEL 2 Moderada	Individuos sensibles deberían considerar reducir actividades prolongadas y/o vigorosas al aire libre.
NIVEL 3 Insalubre para Personas Propensas	Individuos sensibles deberían hacer ejercicios adentro o evitar actividades vigorosas al aire libre.
NIVEL 4 Insalubre	Individuos sensibles deberían hacer ejercicios adentro. Todos deberían evitar actividades prolongadas o vigorosas al aire libre.
NIVEL 5 Peligroso	Todos deberían evitar actividades al aire libre.

Índice de la Calidad del Aire de la EPA

El Índice de la Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) fue diseñado por la Agencia de Protección Ambiental federal para ilustrar pronósticos de niveles de la calidad del aire. Esta fue la primera herramienta disponible para el público y precedió la herramienta de RAAN del Distrito del Aire.

A diferencia de RAAN, que te ofrece información actual y local sobre la calidad del aire, el menos protector pronóstico de AQI es una gráfica de colores que representa el promedio de la calidad del aire que se espera para todo un día y para todo un condado. El propósito del AQI es para ayudarte entender lo que la calidad del aire podría significar para tu salud. Es como una vara que mide 0 a 500. Cuanto menos sea el número, mejor será la calidad del aire. Junto con la clasificación de la calidad del aire, el AQI también ofrece recomendaciones de actividad al aire libre.

Alerta del Aire

En un día típico de verano en el Valle, las condiciones están perfectas para formar ozono. ¿Cómo se sabe cuándo el ozono puede exceder el límite federal – antes de que llegue?

Alerta del Aire es el programa de la calidad del aire del verano que fue desarrollado por el Distrito para permitir que los residentes del Valle estén alertos y reduzcan las emisiones para evitar altos niveles de ozono esa tarde, y a la misma vez, evitar las multas que surgen cuando la calidad del aire es insalubre.

Cuando hay una Alerta del Aire, se les pide a los residentes y negocios del Valle que reduzcan el uso de los vehículos. Algunas alternativas son:

- Compartir el vehículo o van
- Usar transportación pública como el autobús
- No dejar el motor encendido mientras estas estacionado
- Evitar el uso de servicios por ventanilla

Puedes recibir notificaciones de Alerta del Aire directamente en tu computadora. Para subscribirte a este servicio gratuito, visita www.valleyair.org/lists/list.htm y haz clic en el link de *Air Alert*.

¡ALERTA DEL AIRE!

Hasta el 60% de la contaminación del aire en el verano es producido por automóviles y camiones.