



El Distrito del Aire del Valle te ayuda recibir información acerca de la calidad del aire cuando la necesitas.

559.230.6000



Síguenos en Facebook y Twitter

## Sistema de Notificación de la Calidad del Aire Actual (RAAN por sus siglas en inglés)

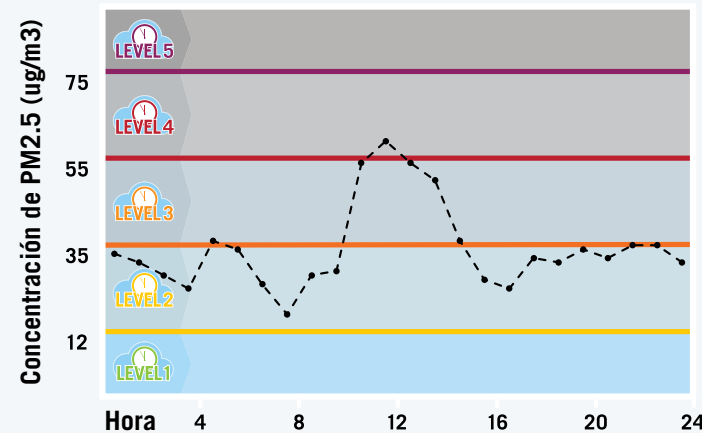


RAAN ayuda a las escuelas e individuos tomar decisiones en cuando determinar si es aceptable hacer actividades al aire libre a base de la calidad del aire actual. RAAN es gratis y fácil de usar. Visite [www.valleyair.org/RAAN](http://www.valleyair.org/RAAN) para información acerca de cómo usar RAAN y conectarse con un monitor del aire de su elección, ¡todo en la comodidad de su computadora o smartphone!

### RAAN ofrece

- Acceso por internet o smartphone a información actual de la calidad del aire en su área, 24 horas al día
- Acceso a concentraciones actuales de ozono y partículas (PM2.5) en su área
- Correos electrónicos, mensajes de textos, o alertas de app automatizadas cuando hay cambios significativos en la calidad del aire

La grafica abajo demuestra un ejemplo de la información de un monitor en 24-horas de RAAN.



### Riesgo de Actividades al Aire Libre Actuales

RAAN también ofrece una guía con el riesgo de actividades al aire libre, cuales son recomendaciones de salud importantes para ejercicios al aire libre basados en la duración de exposición, intensidad del ejercicio y el nivel de la calidad del aire. Esta guía protectora de la salud le da información crítica cuando la necesitas para tomar decisiones acerca de actividades al aire libre. La siguiente grafica es un ejemplo de las recomendaciones para actividades de una hora. Para la guía completa, visite [www.valleyair.org/RAAN](http://www.valleyair.org/RAAN).

Nivel de la Calidad del Aire	Recomendaciones para Actividades de Una Hora
<b>NIVEL 1 Buena</b>	No hay restricciones.
<b>NIVEL 2 Moderada</b>	Individuos sensibles deberían considerar reducir actividades prolongadas y/o vigorosas al aire libre.
<b>NIVEL 3 Insalubre para Personas Propensas</b>	Individuos sensibles deberían hacer ejercicios adentro o evitar actividades vigorosas al aire libre.
<b>NIVEL 4 Insalubre</b>	Individuos sensibles deberían hacer ejercicios adentro. Todos deberían evitar actividades prolongadas o vigorosas al aire libre.
<b>NIVEL 5 Peligroso</b>	Todos deberían evitar actividades al aire libre.

### Apague el Motor

Un tema de preocupación acerca de la contaminación del aire en el Valle y los efectos a la salud son los carros en ralentí. Los últimos datos son alarmantes.



**APAGUE EL MOTOR**

- Por lo menos la mitad de los estudiantes que son manejados a la escuela en carros privados viven dentro de una milla de la escuela.
- Los motores en ralentí echan una grande cantidad de contaminación dañina al aire, imponiendo un peligro a la salud de los estudiantes.
- Dejar el motor encendido por más de 1 o 2 minutos produce más contaminación que apagando el motor y reiniciar.
- Además de los trastornos a la salud de larga duración de la contaminación del aire, la mala calidad del aire puede afectar el asma, de cual los estudiantes en el valle sufren desproporcionadamente.

El Distrito del Aire enfáticamente anima a las escuelas de adoptar políticas contra carros en ralentí.

**El mensaje es sencillo:** Mientras esperas a tu hijo/hija, por favor apague el motor.

Intente estas alternativas a manejar los niños a la escuela:

