

Turn the Key, be Idle Free!

Air pollution and its related health impacts is a major concern in the San Joaquin Valley. One area where Valley residents can make simple, positive changes is reducing unnecessary vehicle idling in front of schools. Idling your vehicle while waiting to pick up kids from school creates preventable neighborhood and regional air pollution. Near-school idling also directly exposes kids to air pollutants which can trigger asthma attacks and other health problems.

What is idling?

Idling refers to keeping your vehicle's engine running when it is parked. Even though your vehicle is not moving, it is still producing emissions.

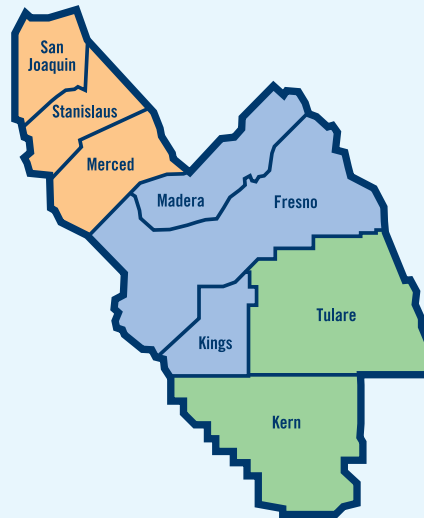
¡Gira la Llave y Apaga el Motor!

La contaminación del aire y los impactos a la salud es una gran preocupación en el Valle de San Joaquín. Un área donde los residentes del Valle pueden hacer un cambio simple es reducir que el motor del vehículo este encendido innecesariamente en frente de las escuelas. Un vehículo con el motor encendido mientras espera a recoger a los niños de la escuela crea contaminación del aire prevenible en nuestra área. Dejar el motor encendido cerca de las escuelas también expone a los niños directamente a contaminantes, cuales pueden provocar ataques de asma y otros problemas de salud.

¿Qué es dejar el motor encendido?

Es dejar el motor prendido mientras esta estacionado. Aunque tu vehículo no se está moviendo, de todos modos estás creando emisiones.

For more information, visit www.valleyair.org or contact the nearest District office.



Northern Region

Serving San Joaquin, Stanislaus and Merced counties

4800 Enterprise Way, Modesto, CA 95356-8718

Tel: 209-557-6400 FAX: 209-557-6475

Complaint Line: 1-800-281-7003

Central Region (Main Office)

Serving Madera, Fresno and Kings counties

1990 E. Gettysburg Avenue, Fresno, CA 93726-0244

Tel: 559-230-6000 FAX: 559-230-6061

Complaint Line: 1-800-870-1037

Southern Region

Serving Tulare and Valley air basin portions of Kern counties

34946 Flyover Court, Bakersfield, CA 93308-9725

Tel: 661-392-5500 FAX: 661-392-5585

Complaint Line: 1-800-926-5550

www.valleyair.org & www.healthyairliving.com



HEALTHY AIR LIVING™



/valleyair



@valleyair



@valleyairdistrict

BE IDLE FREE

APAGA EL MOTOR PARA UN AIRE MEJOR



San Joaquin Valley
AIR POLLUTION CONTROL DISTRICT

1-800 SMOG INFO
www.valleyair.org

Turn the Key, be Idle Free!

Why is idling harmful?

Kids lungs are still developing and they breathe faster than adults. Kids have an increased risk of asthma attacks, respiratory problems and other adverse health effects when they are exposed to elevated levels of emissions from idling (benzene, formaldehyde, acetaldehyde and other air toxins).

- Ozone is harmful to health and can trigger asthma attacks, long-term lung damage and respiratory disease.
- In the Valley, about 1 in 6 children has been diagnosed with asthma. These children are especially vulnerable to the negative health effects of idling vehicles.

Did you know...

- Idling gets you nowhere.
- You can save some money! Restarting your engine uses less gas than idling.
- Excessive idling can damage engine components, so turn it off and save your engine!
- The best way to warm up your engine is just to drive. Avoid high speeds and accelerate slowly for the first 3-5 minutes.
- Idling your vehicle for just 10 minutes burns as much fuel as it takes to travel 5 miles.
- NOT idling your vehicle for 10 minutes a day can save you about 27 gallons of fuel a year!
- By not idling you can also save your health!

The Valley is home to hundreds of schools and you could help make a BIG difference; while dropping off or picking up your student from school - turn the key and be idle free!



El Valle es el hogar de cientos de escuelas y tú puedes ayudar a hacer una GRAN diferencia; mientras dejes o recogas a los estudiantes de la escuela - ¡gira la llave y apaga el motor!

¡Gira la Llave y Apaga el Motor!

¿Porque es mejor apagar el motor?

Los pulmones de los niños todavía se están desarrollando y ellos respiran más rápido que adultos. Los niños tienen un alto riesgo a ataques de asma, problemas respiratorios y otros problemas de salud adversos cuando son expuestos a altos niveles de emisiones de vehículos (benzol, formaldehido y otras toxinas).

- Ozono es dañino a la salud y puede causar ataques de asma, daño a los pulmones de largo plazo y enfermedades respiratorias.
- En el Valle, cada 1 de 6 niños son diagnosticados con asma. Estos niños son especialmente vulnerables a los efectos negativos cuando uno deja el motor encendido.

Sabes qué...

- Dejar el motor encendido mientras esperas, no te lleva a ninguna parte.
- ¡Puedes ahorrar dinero! Reiniciar el motor usa menos gasolina que dejarlo encendido.
- Dejarlo encendido en exceso puede dañar componentes del motor, así que apaga ese motor para mantenerlo en buena condición.
- La mejor manera de calentar el motor es simplemente manejar. Evita las altas velocidades y acelera lentamente durante los primeros 3 a 5 minutos.
- Dejar el motor encendido por solo 10 minutos quema el mismo combustible que se usa para viajar 5 millas.
- Apagar el motor mientras esperas por solo 10 minutos al día ¡puedes ahorrar alrededor de 27 galones de combustible al año!
- Apagar el motor también ¡puede salvar tu salud!