

# Rueda de la Calidad del Aire

## Instrucciones

1. Corta la rueda de la calidad del aire
2. Corta la flecha
3. Haz un agujero en el círculo blanco de la flecha
4. Une la flecha al centro de la rueda con el sujetador metálico
5. ¡Aprende sobre la calidad del aire!

## NIVEL 1

Está bien jugar al aire libre.



## NIVEL 2

Personas sensibles deben limitar el ejercicio al aire libre.



## NIVEL 3

Personas sensibles deben evitar ejercicio adentro o intensas.



## NIVEL 4

Personas sensibles deben hacer ejercicio adentro; los demás deben limitar su actividad afuera.



## NIVEL 5

Todos deben evitar las actividades al aire libre.



Antes de jugar afuera, revisa la calidad del aire en [myRAAN.com](http://myRAAN.com) o [AirNow.gov](http://AirNow.gov)\*

\*Aunque AirNow.gov tiene 6 niveles, el Valle de San Joaquín rara vez alcanza el sexto, lo cual a veces ocurre durante incendios forestales u otros eventos extremos.